

Activiteiten

Oktober 2026 - Volwassenen

Huis van de Wijk
De Bonte Koe

MAANDAG

10.00 - 11.30 uur

Brei- en Creacub

Michelle: 06-28373528

10.00 - 11.30 uur

Valpreventie

Van 28 sept tot 16 nov

Michelle: 06-28373528

14.00 - 15.30 uur

Bingo

Michelle: 06-28373528

€ 5

WOENSDAG

10.00 - 12.30 uur

Weerbaarheidstraining

Van 14 okt tot 11 nov

Michelle: 06-28373528

12.00 - 13.30 uur

Warme lunch (1x p.m.)

Joop: 06-53627013

€ 5

13.00 - 16.00 uur

Administratiespreekuur

Michelle: 06-28373528

VRIJDAG

10.00 - 12.00 uur

Puzzelochtend

Michelle: 06-28373528

ZATERDAG

11.00 - 14.00 uur

Repair Café

Iedere 2e zaterdag vd maand

Peter: 06-41539153

Vrijwillige bijdrage

DINSDAG

10.00 - 12.00 uur

Spelletjesochtend

Michelle: 06-28373528

12.00 - 13.30 uur

Broodlunch

Mellanie: 0641544484

€ 2,50

14.00 - 15.00 uur

Meer Bewegen

Michelle: 06-28373528

€ 2,50

14.00 - 15.00 uur

FitGym Beginners

Michelle: 06-28373528

€ 2,50

15.00 - 16.00 uur

FitGym Gevorderden

Michelle: 06-28373528

€ 2,50

DONDERDAG

09.30 - 11.30 uur

Taaltafel

Latife: 06-34787937

11.30 - 13.00 uur

Broodlunch

Mellanie: 0641544484

€ 2,50

12.30 - 13.30 uur

Game Seniors

Mellanie: 0641544484

INFORMATIE

**Heb je vragen?
Neem contact op
of kom langs:**



Huis van de Wijk Bonte Koe
Ring 224
3195 XR Pernis



DOCK: 088 855 5036

Check



DOCK.nl

De activiteiten worden georganiseerd door:



House of Esports



verbonden door
mensenwerk